



Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Phoenix Solar
Startnummer: 431

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 57:48

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 42:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|-------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 17:58 | 5:26 | 8 | 3:58 | 57 | 6:15 | 3,30 | 17:58 | 5:26 | 8 | 3:50 | 35 | 0:39 |
| Rundenzeit | 3,30 | 19:50 | 6:00 | 9 | 5:33 | 65 | 8:15 | 6,60 | 37:48 | 5:43 | 8 | 9:23 | 35 | 1:43 |
| Ziel | 3,30 | 20:00 | 6:03 | 8 | 5:37 | 63 | 8:43 | 9,90 | 57:48 | 5:50 | 8 | 15:00 | 60 | 23:13 |