



Detailauswertung

Hesse, Frederic

Verein: Weisse Ring e.V.
Startnummer: 421

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:17	4:37	3	2:42	32	3:34	3,30	15:17	4:37	5	2:42	14	
Rundenzeit	3,30	18:28	5:35	8	5:14	55	6:53	6,60	33:45	5:06	8	7:56	34	
Ziel	3,30	19:40	5:57	8	6:15	57	8:23	9,90	53:25	5:23	7	14:11	50	18:50