



Detailauswertung

Asche, Ronald

Verein: Nordhausen
Startnummer: 400

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 58:34

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	19:10	5:48	13	7:27	66	7:27	3,30	19:10	5:48	12	7:27	32	1:51
Rundenzeit	3,30	19:26	5:53	12	7:51	61	7:51	6,60	38:36	5:50	12	15:18	31	2:31
Ziel	3,30	19:58	6:03	13	8:41	62	8:41	9,90	58:34	5:54	13	23:59	63	23:59