



## Detailauswertung

Helbing, Sabine

Verein: privat  
Startnummer: 420

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 9,08 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 40:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43	3,30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43
Rundenzeit	3,30	19:52	6:01	3	2:14	11	6:31	6,60	39:57	6:03	3	4:54	10	13:14
Ziel	3,30	19:32	5:55	3	1:38	9	9:29	9,90	59:29	6:00	3	6:32	10	19:25