



Detailauswertung

Mrozik, Silvia

Gesamt-Zeit: 1:00:51

Startnummer: 468

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 90)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 40:04

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen W50

Bestzeit in der Kategorie: 47:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	20:46	6:17	2	2:04	13	7:24	3,30	20:46	6:17	2	2:04	12	7:24
Rundenzeit	3,30	20:15	6:08	2	1:13	12	6:54	6,60	41:01	6:12	2	3:17	12	14:18
Ziel	3,30	19:50	6:00	2	9:47	10	9:47	9,90	1:00:51	6:08	2	13:04	12	20:47