



## Detailauswertung

**Wilfert, Sebastian**

Verein: kein Verein  
Startnummer: 463

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 1:09:31**

Geschwindigkeit: 7,77 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:35

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|            | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Rundenzeit | 3,30                | 17:22         | 5:15            | 11            | 5:39            | 52              | 5:39              | 3,30          | 17:22          | 5:15             | 15            | 5:39            | 21              | 0:03              |
| Rundenzeit | 3,30                | 28:35         | 8:39            | 15            | 17:00           | 74              | 17:00             | 6,60          | 45:57          | 6:57             | 15            | 22:39           | 21              | 9:52              |
| Ziel       | 3,30                | 23:34         | 7:08            | 15            | 12:17           | 72              | 12:17             | 9,90          | 1:09:31        | 7:01             | 15            | 34:56           | 73              | 34:56             |