



Detailauswertung

Wilfert, Sebastian

Verein: kein Verein
 Startnummer: 463

Strecke: 9,90 km
 3 Runden 9,9 km

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 1:09:31

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
 Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 90)
 Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 75)
 Bestzeit der Strecke: 34:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
 Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:22	5:15	11	5:39	52	5:39	3,30	17:22	5:15	15	5:39	21	0:03
Rundenzeit	3,30	28:35	8:39	15	17:00	74	17:00	6,60	45:57	6:57	15	22:39	21	9:52
Ziel	3,30	23:34	7:08	15	12:17	72	12:17	9,90	1:09:31	7:01	15	34:56	73	34:56