



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailauswertung

Gastel, Ralf

Verein: Nordhausen
Startnummer: 93

Strecke: 1,10 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:52

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 108)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 4:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 6:37