



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wolling, Heiko

Verein: Hannover 96
Startnummer: 778

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:03

Geschwindigkeit: 14,28 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	13:41	4:08	3	1:24	4	1:24	3,30	13:41	4:08	3	1:24	54			
Runde 2	1,70	7:56	4:40	4	1:16	6	1:16	5,00	21:37	4:19	3	2:40	59			
Runde 3	2,10	7:19	3:29	4	0:55	8	0:55	7,10	28:56	4:04	3	3:35	59			
Runde 4	4,95	22:43	4:35	3	3:25	5	3:25	12,05	51:39	4:17	3	7:00	59			
Runde 5	3,65	14:36	4:00	3	1:57	5	1:57	15,70	1:06:15	4:13	3	8:57	59			
Runde 6	1,40	5:10	3:41	3	0:38	7	0:38	17,10	1:11:25	4:10	3	9:35	59			
Letzte Runde Ziel	3,70	12:38	3:24	3	1:17	6	1:17	20,80	1:24:03	4:02	3	10:52	4	10:52		