



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hussel, Patrick

Verein: LLG Springe
Startnummer: 349

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:19	6:27	4	6:46	36	8:37	3,30	21:19	6:27	4	6:46	17	1:36
Runde 2	1,70	12:36	7:24	4	3:58	36	5:39	5,00	33:55	6:46	4	10:44	17	2:01
Runde 3	2,10	11:17	5:22	4	3:17	36	4:51	7,10	45:12	6:21	4	14:01	17	1:56
Letzte Runde Ziel	2,60	14:13	5:28	4	3:49	33	5:50	9,70	59:25	6:07	4	17:50	36	24:57