



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Föhr, Tanja

Verein: Innovation
Startnummer: 346

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:43

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 51)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23	3,30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23
Runde 2	1,70	12:44	7:29	4	3:03	10	4:42	5,00	33:52	6:46	4	7:13	10	11:05
Runde 3	2,10	11:10	5:19	4	2:18	11	3:41	7,10	45:02	6:20	4	9:31	10	14:31
Letzte Runde Zie	2,60	14:41	5:38	4	2:36	10	4:16	9,70	59:43	6:09	4	12:07	10	18:44