



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Föhr, Tanja**

Verein: Innovation  
Startnummer: 346

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:43**

Geschwindigkeit: 9,04 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)  
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23	3,30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23
Runde 2	1,70	12:44	7:29	4	3:03	10	4:42	5,00	33:52	6:46	4	7:13	10	11:05
Runde 3	2,10	11:10	5:19	4	2:18	11	3:41	7,10	45:02	6:20	4	9:31	10	14:31
Letzte Runde Zie	2,60	14:41	5:38	4	2:36	10	4:16	9,70	59:43	6:09	4	12:07	10	18:44