



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gawert, Marc

Verein: Diakonie
Startnummer: 309

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:59

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:44	6:16	8	6:42	35	8:02	3,30	20:44	6:16	8	6:42	18	1:01
Runde 2	1,70	12:45	7:30	8	4:44	37	5:48	5,00	33:29	6:41	8	11:26	18	1:35
Runde 3	2,10	11:54	5:40	8	4:46	38	5:28	7,10	45:23	6:23	8	16:12	18	2:07
Letzte Runde Zie	2,60	14:36	5:36	8	5:12	35	6:13	9,70	59:59	6:11	8	21:24	37	25:31