



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kendelbacher, Michael

Verein: your-athletic-life.de
Startnummer: 725

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:09

Geschwindigkeit: 14,09 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	14:06	4:16	4	1:49	7	1:49	3,30	14:06	4:16	4	1:49	57			
Runde 2	1,70	7:53	4:38	3	1:13	4	1:13	5,00	21:59	4:23	4	3:02	57			
Runde 3	2,10	7:14	3:26	3	0:50	5	0:50	7,10	29:13	4:06	4	3:52	57			
Runde 4	4,95	23:14	4:41	4	3:56	7	3:56	12,05	52:27	4:21	4	7:48	57			
Runde 5	3,65	14:54	4:04	4	2:15	8	2:15	15,70	1:07:21	4:17	4	10:03	57			
Runde 6	1,40	5:12	3:42	4	0:40	8	0:40	17,10	1:12:33	4:14	4	10:43	57			
Letzte Runde Ziel	3,70	12:36	3:24	2	1:15	5	1:15	20,80	1:25:09	4:05	4	11:58	6	11:58		