



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Blume, Thomas

Verein: Hannover
Startnummer: 705

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:28

Geschwindigkeit: 14,04 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:28	4:23	3	0:47	12	2:11	3,30	14:28	4:23	10	-	56	-
Runde 2	1,70	8:15	4:51	2	0:20	11	1:35	5,00	22:43	4:32	10	-	56	-
Runde 3	2,10	7:30	3:34	3	0:12	10	1:06	7,10	30:13	4:15	10	-	56	-
Runde 4	4,95	23:05	4:39	1	-	6	3:47	12,05	53:18	4:25	10	-	56	-
Runde 5	3,65	14:43	4:01	1	-	6	2:04	15,70	1:08:01	4:19	10	-	56	-
Runde 6	1,40	5:09	3:40	1	-	5	0:37	17,10	1:13:10	4:16	10	-	56	-
Letzte Runde Ziel	3,70	12:18	3:19	1	-	3	0:57	20,80	1:25:28	4:06	1	-	7	12:17