



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

trute, franziska

Verein: hannover
Startnummer: 334

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:26

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 51)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 40:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:46	6:35	2	7:01	12	7:01	3,30	21:46	6:35	2	7:01	11	7:01
Runde 2	1,70	12:55	7:35	2	4:53	11	4:53	5,00	34:41	6:56	2	11:54	11	11:54
Runde 3	2,10	10:34	5:01	2	2:50	10	3:05	7,10	45:15	6:22	2	14:44	11	14:44
Letzte Runde Zie	2,60	16:11	6:13	2	5:43	12	5:46	9,70	1:01:26	6:19	2	20:27	11	20:27