



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Bröcker, Benjamin

Verein: TV Bohmte
Startnummer: 708

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:36

Geschwindigkeit: 13,86 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:15	4:19	2	1:55	8	1:58	3,30	14:15	4:19	2	1:55	55	
Runde 2	1,70	8:04	4:44	2	1:10	7	1:24	5,00	22:19	4:27	2	3:05	55	
Runde 3	2,10	7:05	3:22	2	0:35	4	0:41	7,10	29:24	4:08	2	3:40	55	
Runde 4	4,95	23:43	4:47	2	3:40	10	4:25	12,05	53:07	4:24	2	7:20	55	
Runde 5	3,65	14:53	4:04	2	1:27	7	2:14	15,70	1:08:00	4:19	2	8:47	55	
Runde 6	1,40	5:09	3:40	2	0:25	5	0:37	17,10	1:13:09	4:16	2	9:12	55	
Letzte Runde Ziel	3,70	13:27	3:38	2	1:42	8	2:06	20,80	1:26:36	4:09	2	10:54	8	13:25