



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hofbauer, Ines

Verein: Magdeburg
Startnummer: 313

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:57

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 51)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 50:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:26	6:29	4	3:04	11	6:41	3,30	21:26	6:29	4	2:54	12	6:41
Runde 2	1,70	13:11	7:45	4	3:21	12	5:09	5,00	34:37	6:55	4	6:15	12	11:50
Runde 3	2,10	12:24	5:54	4	2:50	12	4:55	7,10	47:01	6:37	4	9:03	12	16:30
Letzte Runde Zie	2,60	14:56	5:44	4	2:54	11	4:31	9,70	1:01:57	6:23	4	11:57	12	20:58