



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kuhman, Markus

Verein: Hannover 96
Startnummer: 777

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:43

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	13:41	4:08	1	-	4	1:24	3,30	13:41	4:08	17		54	
Runde 2	1,70	7:55	4:39	1	-	5	1:15	5,00	21:36	4:19	17		54	
Runde 3	2,10	7:18	3:28	1	-	7	0:54	7,10	28:54	4:04	17		54	
Runde 4	4,95	23:14	4:41	2	0:09	7	3:56	12,05	52:08	4:19	17		54	
Runde 5	3,65	15:25	4:13	2	0:42	10	2:46	15,70	1:07:33	4:18	17		54	
Runde 6	1,40	5:35	3:59	3	0:26	11	1:03	17,10	1:13:08	4:16	17		54	
Letzte Runde Ziel	3,70	13:35	3:40	2	1:17	10	2:14	20,80	1:26:43	4:10	2	1:15	9	13:32