



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kühn, Johannes

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 317

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:03

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	22:05	6:41	1	-	38	9:23	3,30	22:05	6:41	1	-	19	2:22
Runde 2	1,70	13:02	7:40	1	-	39	6:05	5,00	35:07	7:01	1	-	19	3:13
Runde 3	2,10	11:06	5:17	1	-	35	4:40	7,10	46:13	6:30	1	-	19	2:57
Letzte Runde Zie	2,60	15:50	6:05	1	-	37	7:27	9,70	1:02:03	6:23	1	-	38	27:35