



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Reeh, Volker

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 747

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:18

Geschwindigkeit: 13,29 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:23	4:21	2	0:42	10	2:06	3,30	14:23	4:21	16		42	
Runde 2	1,70	8:16	4:51	3	0:21	12	1:36	5,00	22:39	4:31	16		42	
Runde 3	2,10	7:19	3:29	2	0:01	8	0:55	7,10	29:58	4:13	16		42	
Runde 4	4,95	24:48	5:00	3	1:43	18	5:30	12,05	54:46	4:32	16		42	
Runde 5	3,65	15:43	4:18	4	1:00	13	3:04	15,70	1:10:29	4:29	16		42	
Runde 6	1,40	5:37	4:00	4	0:28	13	1:05	17,10	1:16:06	4:27	16		42	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:12	3:50	5	1:54	17	2:51	20,80	1:30:18	4:20	3	4:50	11	17:07