



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Oesterreich, Lasse

Verein: Team Oesterreich
Startnummer: 740

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:33

Geschwindigkeit: 13,25 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3,30	14:53	4:30	1	-	51	
Runde 2	1,70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5,00	23:14	4:38	1	-	51	
Runde 3	2,10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7,10	31:17	4:24	1	-	51	
Runde 4	4,95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12,05	55:14	4:35	1	-	51	
Runde 5	3,65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15,70	1:10:48	4:30	1	-	51	
Runde 6	1,40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17,10	1:16:25	4:28	1	-	51	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20,80	1:30:33	4:21	1	-	12	17:22