



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

O'Brien, Tony

Gesamt-Zeit: 1:31:08

Startnummer: 741

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecke: 20,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 93)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:37	4:25	4	0:35	14	2:20	3,30	14:37	4:25	18		50	
Runde 2	1,70	8:31	5:00	4	0:27	18	1:51	5,00	23:08	4:37	18		50	
Runde 3	2,10	7:43	3:40	3	0:29	12	1:19	7,10	30:51	4:20	18		50	
Runde 4	4,95	24:30	4:56	4	1:51	14	5:12	12,05	55:21	4:35	18		50	
Runde 5	3,65	15:55	4:21	4	1:35	15	3:16	15,70	1:11:16	4:32	18		50	
Runde 6	1,40	5:37	4:00	4	0:29	13	1:05	17,10	1:16:53	4:29	18		50	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:15	3:51	5	1:44	19	2:54	20,80	1:31:08	4:22	3	6:03	13	17:57