



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Leppla, Frank

Verein: LG Braunschweig
Startnummer: 785

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:30

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:33	4:24	1	-	13	2:16	3,30	14:33	4:24	1	-	48	
Runde 2	1,70	8:28	4:58	1	-	17	1:48	5,00	23:01	4:36	1	-	48	
Runde 3	2,10	7:51	3:44	1	-	13	1:27	7,10	30:52	4:20	1	-	48	
Runde 4	4,95	24:40	4:58	1	-	17	5:22	12,05	55:32	4:36	1	-	48	
Runde 5	3,65	16:03	4:23	1	-	16	3:24	15,70	1:11:35	4:33	1	-	48	
Runde 6	1,40	5:50	4:10	1	-	19	1:18	17,10	1:17:25	4:31	1	-	48	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:05	3:48	1	-	14	2:44	20,80	1:31:30	4:23	1	-	15	18:19