



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Raddatz, Alexandra

Verein: Hannover 96
Startnummer: 745

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:31

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	14:28	4:23	1	-	1	-	3,30	14:28	4:23	1	-	1	-
Runde 2	1,70	8:24	4:56	1	-	1	-	5,00	22:52	4:34	1	-	1	-
Runde 3	2,10	7:59	3:48	1	-	1	-	7,10	30:51	4:20	1	-	1	-
Runde 4	4,95	24:40	4:58	1	-	2	0:31	12,05	55:31	4:36	1	-	1	-
Runde 5	3,65	16:04	4:24	1	-	1	-	15,70	1:11:35	4:33	1	-	1	-
Runde 6	1,40	5:49	4:09	1	-	2	0:06	17,10	1:17:24	4:31	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,70	14:07	3:48	1	-	2	0:16	20,80	1:31:31	4:23	1	-	1	-