



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Weiß, Stephanie

Verein: TSV Victoria
Startnummer: 789

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:34

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3,30	15:13	4:36	1	-	2	0:45
Runde 2	1,70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5,00	23:42	4:44	1	-	2	0:50
Runde 3	2,10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7,10	31:46	4:28	1	-	2	0:55
Runde 4	4,95	24:09	4:52	1	-	1	-	12,05	55:55	4:38	1	-	2	0:24
Runde 5	3,65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15,70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25
Runde 6	1,40	5:43	4:05	1	-	1	-	17,10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19
Letzte Runde Ziel	3,70	13:51	3:44	1	-	1	-	20,80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03