



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Brunsfeld, Harald

Verein: Lauenau am Deister
Startnummer: 707

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:19

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:54	4:30	5	1:13	18	2:37	3,30	14:54	4:30	15		47	
Runde 2	1,70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5,00	23:38	4:43	15		47	
Runde 3	2,10	8:06	3:51	6	0:48	18	1:42	7,10	31:44	4:28	15		47	
Runde 4	4,95	25:43	5:11	5	2:38	25	6:25	12,05	57:27	4:46	15		47	
Runde 5	3,65	15:36	4:16	3	0:53	12	2:57	15,70	1:13:03	4:39	15		47	
Runde 6	1,40	5:27	3:53	2	0:18	9	0:55	17,10	1:18:30	4:35	15		47	
Letzte Runde Ziel	3,70	13:49	3:44	3	1:31	11	2:28	20,80	1:32:19	4:26	4	6:51	16	19:08