



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Fett, Matthias

Verein: Hannover
Startnummer: 712

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:16

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:52	4:30	5	2:35	16	2:35	3,30	14:52	4:30	5	2:35	44	
Runde 2	1,70	8:14	4:50	5	1:34	10	1:34	5,00	23:06	4:37	5	4:09	44	
Runde 3	2,10	8:31	4:03	5	2:07	26	2:07	7,10	31:37	4:27	5	6:16	44	
Runde 4	4,95	24:05	4:51	5	4:47	12	4:47	12,05	55:42	4:37	5	11:03	44	
Runde 5	3,65	16:28	4:30	5	3:49	20	3:49	15,70	1:12:10	4:35	5	14:52	44	
Runde 6	1,40	6:05	4:20	6	1:33	23	1:33	17,10	1:18:15	4:34	5	16:25	44	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:01	4:19	8	4:40	36	4:40	20,80	1:34:16	4:31	5	21:05	19	21:05