



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wenzel, Matthias

Verein: Tri Lizaros
Startnummer: 786

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:39

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:15	4:37	6	2:58	20	2:58	3,30	15:15	4:37	6	2:58	52	
Runde 2	1,70	8:25	4:57	6	1:45	16	1:45	5,00	23:40	4:44	6	4:43	52	
Runde 3	2,10	8:50	4:12	7	2:26	33	2:26	7,10	32:30	4:34	6	7:09	52	
Runde 4	4,95	24:30	4:56	6	5:12	14	5:12	12,05	57:00	4:43	6	12:21	52	
Runde 5	3,65	16:58	4:38	6	4:19	24	4:19	15,70	1:13:58	4:42	6	16:40	52	
Runde 6	1,40	6:15	4:27	7	1:43	27	1:43	17,10	1:20:13	4:41	6	18:23	52	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:26	4:10	6	4:05	30	4:05	20,80	1:35:39	4:35	6	22:28	21	22:28