



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Roehl, Jan

Verein: TSV Barsinghausen Triathlon
Startnummer: 796

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:06

Geschwindigkeit: 12,99 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,30	14:51	4:30	4	1:10	15	2:34	3,30	14:51	4:30	14			81	
Runde 2	1,70	8:23	4:55	4	0:28	15	1:43	5,00	23:14	4:38	14			51	
Runde 3	2,10	8:03	3:50	5	0:45	16	1:39	7,10	31:17	4:24	14			51	
Runde 4	4,95	24:59	5:02	4	1:54	20	5:41	12,05	56:16	4:40	14			81	
Runde 5	3,65	17:06	4:41	7	2:23	26	4:27	15,70	1:13:22	4:40	14			81	
Runde 6	1,40	6:05	4:20	7	0:56	23	1:33	17,10	1:19:27	4:38	14			81	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:39	4:29	12	4:21	46	5:18	20,80	1:36:06	4:37	5	10:38	22	22:55	