



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Nikolaiczky, Andre

Verein: Bad Münder
Startnummer: 739

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:36

Geschwindigkeit: 12,92 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:27	4:59	10	2:46	33	4:10	3,30	16:27	4:59	13	0:05	79	
Runde 2	1,70	8:58	5:16	9	1:03	31	2:18	5,00	25:25	5:05	13	0:08	79	
Runde 3	2,10	8:42	4:08	8	1:24	29	2:18	7,10	34:07	4:48	13		75	
Runde 4	4,95	26:07	5:16	7	3:02	27	6:49	12,05	1:00:14	4:59	13		79	
Runde 5	3,65	16:34	4:32	5	1:51	21	3:55	15,70	1:16:48	4:53	13		79	
Runde 6	1,40	5:47	4:07	5	0:38	17	1:15	17,10	1:22:35	4:49	13		79	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:01	3:47	4	1:43	13	2:40	20,80	1:36:36	4:38	6	11:08	24	23:25