



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Jacobs, Markus

Verein: TSV Barsinghausen
Startnummer: 721

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:47

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:00	4:50	8	2:19	26	3:43	3,30	16:00	4:50	12		78	
Runde 2	1,70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5,00	24:44	4:56	12		78	
Runde 3	2,10	7:58	3:47	4	0:40	15	1:34	7,10	32:42	4:36	12		78	
Runde 4	4,95	26:00	5:15	6	2:55	26	6:42	12,05	58:42	4:52	12		78	
Runde 5	3,65	17:03	4:40	6	2:20	25	4:24	15,70	1:15:45	4:49	12		78	
Runde 6	1,40	6:01	4:17	6	0:52	21	1:29	17,10	1:21:46	4:46	12		78	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:01	4:03	6	2:43	26	3:40	20,80	1:36:47	4:39	7	11:19	25	23:36