



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Grotrian, Martin**

Verein: Hannover 96  
Startnummer: 716

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:37:14**

Geschwindigkeit: 12,34 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:02	4:33	6	1:21	19	2:45	3,30	15:02	4:33	11		77	
Runde 2	1,70	8:51	5:12	7	0:56	27	2:11	5,00	23:53	4:46	11		77	
Runde 3	2,10	8:14	3:55	7	0:56	19	1:50	7,10	32:07	4:31	11		77	
Runde 4	4,95	26:18	5:18	8	3:13	28	7:00	12,05	58:25	4:50	11		77	
Runde 5	3,65	17:14	4:43	8	2:31	27	4:35	15,70	1:15:39	4:49	11		77	
Runde 6	1,40	6:12	4:25	8	1:03	26	1:40	17,10	1:21:51	4:47	11		77	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:23	4:09	8	3:05	29	4:02	20,80	1:37:14	4:40	8	11:46	26	24:03