



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Dösinger, Christian**

Verein: Hannover 96 Triathlon  
Startnummer: 791

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:37:47**

Geschwindigkeit: 12,76 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:03	4:51	7	3:46	29	3:46	3,30	16:03	4:51	7	3:46	76	
Runde 2	1,70	8:54	5:14	7	2:14	28	2:14	5,00	24:57	4:59	7	6:00	76	
Runde 3	2,10	8:33	4:04	6	2:09	27	2:09	7,10	33:30	4:43	7	8:09	76	
Runde 4	4,95	25:08	5:04	7	5:50	22	5:50	12,05	58:38	4:51	7	13:59	76	
Runde 5	3,65	17:21	4:45	7	4:42	28	4:42	15,70	1:15:59	4:50	7	18:41	76	
Runde 6	1,40	6:03	4:19	5	1:31	22	1:31	17,10	1:22:02	4:47	7	20:12	76	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:45	4:15	7	4:24	31	4:24	20,80	1:37:47	4:42	7	24:36	27	24:36