



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Fabig, Stephan

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 792

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:31

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:18	4:56	7	2:16	30	4:01	3,30	16:18	4:56	15			65
Runde 2	1,70	9:06	5:21	7	1:02	33	2:26	5,00	25:24	5:04	15			75
Runde 3	2,10	8:43	4:09	8	1:29	30	2:19	7,10	34:07	4:48	15			75
Runde 4	4,95	26:26	5:20	7	3:47	29	7:08	12,05	1:00:33	5:01	15			75
Runde 5	3,65	16:56	4:38	6	2:36	23	4:17	15,70	1:17:29	4:56	15			75
Runde 6	1,40	6:09	4:23	6	1:01	25	1:37	17,10	1:23:38	4:53	15			75
Letzte Runde Ziel	3,70	14:53	4:01	7	2:22	24	3:32	20,80	1:38:31	4:44	6	13:26	28	25:20