



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Winter, Frank

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 793

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:50

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:25	4:40	2	0:32	22	3:08	3,30	15:25	4:40	3	0:32	73	
Runde 2	1,70	8:44	5:08	3	0:23	20	2:04	5,00	24:09	4:49	3	0:55	74	
Runde 3	2,10	8:14	3:55	2	0:11	19	1:50	7,10	32:23	4:33	3	1:06	74	
Runde 4	4,95	26:34	5:22	3	2:37	32	7:16	12,05	58:57	4:53	3	3:43	74	
Runde 5	3,65	17:41	4:50	4	2:07	33	5:02	15,70	1:16:38	4:52	3	5:50	74	
Runde 6	1,40	6:15	4:27	3	0:38	27	1:43	17,10	1:22:53	4:50	3	6:28	74	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:57	4:18	4	1:49	35	4:36	20,80	1:38:50	4:45	3	8:17	29	25:39