



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Hagedorn, Volker**

Verein: Augathonis Hannover  
Startnummer: 717

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:39:35**

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:25	4:40	5	1:23	22	3:08	3,30	15:25	4:40	14		73	
Runde 2	1,70	8:47	5:10	6	0:43	24	2:07	5,00	24:12	4:50	14		73	
Runde 3	2,10	8:24	4:00	7	1:10	25	2:00	7,10	32:36	4:35	14		73	
Runde 4	4,95	25:41	5:11	6	3:02	23	6:23	12,05	58:17	4:50	14		73	
Runde 5	3,65	17:33	4:48	7	3:13	30	4:54	15,70	1:15:50	4:49	14		73	
Runde 6	1,40	6:33	4:40	9	1:25	39	2:01	17,10	1:22:23	4:49	14		73	
Letzte Runde Ziel	3,70	17:12	4:38	13	4:41	49	5:51	20,80	1:39:35	4:47	7	14:30	30	26:24