



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Stehle, Nick

Gesamt-Zeit: 1:41:14

Startnummer: 766

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecke: 20,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 93)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 3,30 | 16:22 | 4:57 | 9 | 2:41 | 32 | 4:05 | 3,30 | 16:22 | 4:57 | 1 | - | 71 | | |
| Runde 2 | 1,70 | 8:55 | 5:14 | 8 | 1:00 | 29 | 2:15 | 5,00 | 25:17 | 5:03 | 1 | - | 71 | | |
| Runde 3 | 2,10 | 9:05 | 4:19 | 10 | 1:47 | 37 | 2:41 | 7,10 | 34:22 | 4:50 | 1 | - | 71 | | |
| Runde 4 | 4,95 | 26:26 | 5:20 | 9 | 3:21 | 29 | 7:08 | 12,05 | 1:00:48 | 5:02 | 1 | - | 71 | | |
| Runde 5 | 3,65 | 18:04 | 4:56 | 9 | 3:21 | 35 | 5:25 | 15,70 | 1:18:52 | 5:01 | 1 | - | 71 | | |
| Runde 6 | 1,40 | 6:34 | 4:41 | 10 | 1:25 | 40 | 2:02 | 17,10 | 1:25:26 | 4:59 | 1 | - | 71 | | |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 15:48 | 4:16 | 9 | 3:30 | 33 | 4:27 | 20,80 | 1:41:14 | 4:52 | 9 | 15:46 | 32 | 28:03 | |