



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Szech, Tanya

Verein: Wennigsen
Startnummer: 757

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:47

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:45	5:04	2	0:19	4	2:17	3,30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
Runde 2	1,70	9:23	5:31	1	-	3	0:59	5,00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
Runde 3	2,10	8:38	4:06	1	-	4	0:39	7,10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
Runde 4	4,95	26:41	5:23	1	-	3	2:32	12,05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
Runde 5	3,65	17:48	4:52	1	-	3	1:44	15,70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
Runde 6	1,40	6:25	4:35	1	-	3	0:42	17,10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
Letzte Runde Ziel	3,70	16:07	4:21	1	-	4	2:16	20,80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16