



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Reeh, Gunther

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 746

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:03

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:57	5:08	10	2:55	42	4:40	3,30	16:57	5:08	13	0:27	70	
Runde 2	1,70	9:23	5:31	8	1:19	39	2:43	5,00	26:20	5:15	13	0:14	70	
Runde 3	2,10	8:20	3:58	6	1:06	24	1:56	7,10	34:40	4:52	13		70	
Runde 4	4,95	28:35	5:46	9	5:56	41	9:17	12,05	1:03:15	5:14	13		70	
Runde 5	3,65	17:39	4:50	8	3:19	32	5:00	15,70	1:20:54	5:09	13		70	
Runde 6	1,40	6:21	4:32	7	1:13	33	1:49	17,10	1:27:15	5:06	13		70	
Letzte Runde Ziel	3,70	14:48	4:00	6	2:17	22	3:27	20,80	1:42:03	4:54	8	16:58	33	28:52