



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Janus, Jonathan**

Verein: Hannover  
Startnummer: 722

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:08**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:42

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,30                | 16:30      | 5:00         | 4          | 4:10         | 35           | 4:13           | 3,30          | 16:30       | 5:00          | 3          | 4:10         | 20           |                |
| Runde 2           | 1,70                | 8:57       | 5:15         | 4          | 2:03         | 30           | 2:17           | 5,00          | 25:27       | 5:05          | 4          | 6:13         | 69           |                |
| Runde 3           | 2,10                | 9:07       | 4:20         | 5          | 2:37         | 39           | 2:43           | 7,10          | 34:34       | 4:52          | 4          | 8:50         | 69           |                |
| Runde 4           | 4,95                | 26:56      | 5:26         | 5          | 6:53         | 33           | 7:38           | 12,05         | 1:01:30     | 5:06          | 4          | 15:43        | 68           |                |
| Runde 5           | 3,65                | 18:14      | 4:59         | 4          | 4:48         | 36           | 5:35           | 15,70         | 1:19:44     | 5:04          | 4          | 20:31        | 69           |                |
| Runde 6           | 1,40                | 6:30       | 4:38         | 5          | 1:46         | 36           | 1:58           | 17,10         | 1:26:14     | 5:02          | 4          | 22:17        | 69           |                |
| Letzte Runde Ziel | 3,70                | 15:54      | 4:17         | 5          | 4:09         | 34           | 4:33           | 20,80         | 1:42:08     | 4:54          | 4          | 26:26        | 34           | 28:57          |