



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Janus, Jonathan

Verein: Hannover
Startnummer: 722

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:08

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3,30	16:30	5:00	3	4:10	20	
Runde 2	1,70	8:57	5:15	4	2:03	30	2:17	5,00	25:27	5:05	4	6:13	69	
Runde 3	2,10	9:07	4:20	5	2:37	39	2:43	7,10	34:34	4:52	4	8:50	69	
Runde 4	4,95	26:56	5:26	5	6:53	33	7:38	12,05	1:01:30	5:06	4	15:43	68	
Runde 5	3,65	18:14	4:59	4	4:48	36	5:35	15,70	1:19:44	5:04	4	20:31	69	
Runde 6	1,40	6:30	4:38	5	1:46	36	1:58	17,10	1:26:14	5:02	4	22:17	69	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:54	4:17	5	4:09	34	4:33	20,80	1:42:08	4:54	4	26:26	34	28:57