



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Richter, Frank

Verein: Hannover Athletics
Startnummer: 750

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:47

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:18	4:56	3	1:45	30	4:01	3,30	16:18	4:56	3	1:45	65	
Runde 2	1,70	9:04	5:19	3	0:36	32	2:24	5,00	25:22	5:04	3	2:21	65	
Runde 3	2,10	8:44	4:09	3	0:53	31	2:20	7,10	34:06	4:48	3	3:14	65	
Runde 4	4,95	28:41	5:47	3	4:01	42	9:23	12,05	1:02:47	5:12	3	7:15	65	
Runde 5	3,65	17:51	4:53	3	1:48	34	5:12	15,70	1:20:38	5:08	3	9:03	65	
Runde 6	1,40	6:24	4:34	3	0:34	34	1:52	17,10	1:27:02	5:05	3	9:37	65	
Letzte Runde Ziel	3,70	15:45	4:15	3	1:40	31	4:24	20,80	1:42:47	4:56	3	11:17	38	29:36