



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Kumrow, Thomas

Verein: pingpank.de  
Startnummer: 729

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:57

Geschwindigkeit: 11,54 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:49	5:05	9	2:47	40	4:32	3,30	16:49	5:05	12	0:19	4	
Runde 2	1,70	9:26	5:32	9	1:22	40	2:46	5,00	26:15	5:15	12	0:09	64	
Runde 3	2,10	9:15	4:24	10	2:01	41	2:51	7,10	35:30	5:00	12		64	
Runde 4	4,95	27:25	5:32	8	4:46	35	8:07	12,05	1:02:55	5:13	12		64	
Runde 5	3,65	18:15	5:00	9	3:55	37	5:36	15,70	1:21:10	5:10	12		64	
Runde 6	1,40	6:32	4:40	8	1:24	38	2:00	17,10	1:27:42	5:07	12		64	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:15	4:23	8	3:44	39	4:54	20,80	1:43:57	4:59	9	18:52	39	30:46