



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Krause, Mandy

Verein: Post SV Lehrte
Startnummer: 728

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:15

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:45	5:04	1	-	4	2:17	3,30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
Runde 2	1,70	10:04	5:55	1	-	4	1:40	5,00	26:49	5:21	1	-	4	3:57
Runde 3	2,10	8:35	4:05	1	-	3	0:36	7,10	35:24	4:59	1	-	4	4:33
Runde 4	4,95	28:44	5:48	1	-	4	4:35	12,05	1:04:08	5:19	1	-	4	8:37
Runde 5	3,65	18:19	5:01	1	-	4	2:15	15,70	1:22:27	5:15	1	-	4	10:52
Runde 6	1,40	6:29	4:37	1	-	4	0:46	17,10	1:28:56	5:12	1	-	4	11:32
Letzte Runde Ziel	3,70	15:19	4:08	1	-	3	1:28	20,80	1:44:15	5:00	1	-	4	12:44