



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Schulz, Benjamin**

Verein: TSV Schulenburg  
Startnummer: 754

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:44:54**

Geschwindigkeit: 11,44 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:45	5:04	8	4:28	38	4:28	3,30	16:45	5:04	9	4:28	32	
Runde 2	1,70	9:22	5:30	8	2:42	37	2:42	5,00	26:07	5:13	9	7:10	32	
Runde 3	2,10	9:06	4:19	9	2:42	38	2:42	7,10	35:13	4:57	9	9:52	63	
Runde 4	4,95	28:18	5:43	9	9:00	39	9:00	12,05	1:03:31	5:16	9	18:52	63	
Runde 5	3,65	18:50	5:09	9	6:11	41	6:11	15,70	1:22:21	5:14	9	25:03	32	
Runde 6	1,40	6:31	4:39	9	1:59	37	1:59	17,10	1:28:52	5:11	9	27:02	63	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:02	4:20	9	4:41	37	4:41	20,80	1:44:54	5:02	9	31:43	40	31:43