



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

De Arriba, Gustavo

Verein: DJK Sparta Langenhagen
Startnummer: 794

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:12

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:45	5:04	11	3:04	38	4:28	3,30	16:45	5:04	8	0:23	32	
Runde 2	1,70	9:22	5:30	11	1:27	37	2:42	5,00	26:07	5:13	8	0:50	32	
Runde 3	2,10	8:47	4:10	9	1:29	32	2:23	7,10	34:54	4:54	8	0:32	32	
Runde 4	4,95	28:48	5:49	13	5:43	43	9:30	12,05	1:03:42	5:17	8	2:54	32	
Runde 5	3,65	18:39	5:06	12	3:56	40	6:00	15,70	1:22:21	5:14	8	3:29	32	
Runde 6	1,40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17,10	1:28:55	5:11	8	3:29	32	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:17	4:24	11	3:59	42	4:56	20,80	1:45:12	5:03	11	19:44	41	32:01