



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Braemer, Lars

Verein: TV Jahn Walsrode
Startnummer: 706

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:32

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:58	5:08	12	3:17	43	4:41	3,30	16:58	5:08	7	0:36	21	
Runde 2	1,70	9:51	5:47	13	1:56	47	3:11	5,00	26:49	5:21	7	1:32	21	
Runde 3	2,10	9:26	4:29	12	2:08	44	3:02	7,10	36:15	5:06	7	1:53	21	
Runde 4	4,95	28:18	5:43	12	5:13	39	9:00	12,05	1:04:33	5:21	7	3:45	21	
Runde 5	3,65	18:38	5:06	11	3:55	39	5:59	15,70	1:23:11	5:17	7	4:19	21	
Runde 6	1,40	6:42	4:47	13	1:33	45	2:10	17,10	1:29:53	5:15	7	4:27	21	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:39	4:29	12	4:21	46	5:18	20,80	1:46:32	5:07	12	21:04	42	33:21