



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Kundrus, Martin**

Verein: TSV Barsinghausen  
Startnummer: 730

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:47:00**

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:30	5:00	8	2:28	35	4:13	3,30	16:30	5:00	1	-	20	
Runde 2	1,70	9:36	5:38	10	1:32	42	2:56	5,00	26:06	5:13	1	-	20	
Runde 3	2,10	10:01	4:46	15	2:47	56	3:37	7,10	36:07	5:05	1	-	20	
Runde 4	4,95	28:50	5:49	10	6:11	45	9:32	12,05	1:04:57	5:23	1	-	20	
Runde 5	3,65	19:09	5:14	11	4:49	46	6:30	15,70	1:24:06	5:21	1	-	20	
Runde 6	1,40	6:38	4:44	10	1:30	44	2:06	17,10	1:30:44	5:18	1	-	20	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:16	4:23	9	3:45	41	4:55	20,80	1:47:00	5:08	10	21:55	43	33:49