



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Teubener, Kai**

Verein: VfL Bückeberg  
Startnummer: 758

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:47:00**

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:45	5:22	13	4:04	47	5:28	3,30	17:45	5:22	6	1:23	14	
Runde 2	1,70	9:44	5:43	12	1:49	44	3:04	5,00	27:29	5:29	6	2:12	19	
Runde 3	2,10	9:35	4:33	13	2:17	46	3:11	7,10	37:04	5:13	6	2:42	19	
Runde 4	4,95	28:02	5:39	10	4:57	37	8:44	12,05	1:05:06	5:24	6	4:18	19	
Runde 5	3,65	19:02	5:12	13	4:19	45	6:23	15,70	1:24:08	5:21	6	5:16	19	
Runde 6	1,40	6:37	4:43	12	1:28	43	2:05	17,10	1:30:45	5:18	6	5:19	19	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:15	4:23	10	3:57	39	4:54	20,80	1:47:00	5:08	13	21:32	43	33:49