



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wiedemann, Ute

Verein: ohne
Startnummer: 762

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:18

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 93)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:26	4:58	1	-	3	1:58	3,30	16:26	4:58	2		5	1:58
Runde 2	1,70	10:12	6:00	2	0:49	5	1:48	5,00	26:38	5:19	2	0:30	5	3:46
Runde 3	2,10	9:30	4:31	2	0:52	5	1:31	7,10	36:08	5:05	2	1:22	5	5:17
Runde 4	4,95	29:22	5:55	3	2:41	7	5:13	12,05	1:05:30	5:26	2	4:03	5	9:59
Runde 5	3,65	19:08	5:14	3	1:20	7	3:04	15,70	1:24:38	5:23	2	5:23	5	13:03
Runde 6	1,40	6:56	4:57	3	0:31	7	1:13	17,10	1:31:34	5:21	2	5:54	5	14:10
Letzte Runde Ziel	3,70	16:44	4:31	3	0:37	7	2:53	20,80	1:48:18	5:12	2	6:31	5	16:47