



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen
Startnummer: 765

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:20

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:04	5:10	11	3:02	44	4:47	3,30	17:04	5:10	10	0:34	18	
Runde 2	1,70	9:46	5:44	11	1:42	45	3:06	5,00	26:50	5:21	10	0:44	18	
Runde 3	2,10	8:50	4:12	9	1:36	33	2:26	7,10	35:40	5:01	10		18	
Runde 4	4,95	29:33	5:58	12	6:54	49	10:15	12,05	1:05:13	5:24	10	0:16	18	
Runde 5	3,65	19:53	5:26	12	5:33	50	7:14	15,70	1:25:06	5:25	10	1:00	18	
Runde 6	1,40	6:52	4:54	12	1:44	49	2:20	17,10	1:31:58	5:22	10	1:14	18	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:22	4:25	10	3:51	43	5:01	20,80	1:48:20	5:12	11	23:15	45	35:09