



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hoffmann, Steffi

Verein: ELAN Barsinghausen
Startnummer: 797

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:27

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 17:21 | 5:15 | 2 | 2:08 | 6 | 2:53 | 3,30 | 17:21 | 5:15 | 2 | 2:08 | 6 | 2:53 |
| Runde 2 | 1,70 | 10:13 | 6:00 | 2 | 1:44 | 6 | 1:49 | 5,00 | 27:34 | 5:30 | 2 | 3:52 | 6 | 4:42 |
| Runde 3 | 2,10 | 9:45 | 4:38 | 2 | 1:41 | 7 | 1:46 | 7,10 | 37:19 | 5:15 | 2 | 5:33 | 6 | 6:28 |
| Runde 4 | 4,95 | 29:10 | 5:53 | 2 | 5:01 | 6 | 5:01 | 12,05 | 1:06:29 | 5:31 | 2 | 10:34 | 6 | 10:58 |
| Runde 5 | 3,65 | 18:43 | 5:07 | 2 | 2:38 | 5 | 2:39 | 15,70 | 1:25:12 | 5:25 | 2 | 13:12 | 6 | 13:37 |
| Runde 6 | 1,40 | 6:38 | 4:44 | 2 | 0:55 | 5 | 0:55 | 17,10 | 1:31:50 | 5:22 | 2 | 14:07 | 6 | 14:26 |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 16:37 | 4:29 | 2 | 2:46 | 6 | 2:46 | 20,80 | 1:48:27 | 5:12 | 2 | 16:53 | 6 | 16:56 |