



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hoffmann, Steffi

Verein: ELAN Barsinghausen
Startnummer: 797

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:27

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3,30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53
Runde 2	1,70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5,00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42
Runde 3	2,10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7,10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28
Runde 4	4,95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12,05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58
Runde 5	3,65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15,70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37
Runde 6	1,40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17,10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26
Letzte Runde Ziel	3,70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20,80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56